

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

41. týždeň 2018

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

| | | | |
|---------------|------------------|--|-------------------------------|
| Pondelok: | 08.10.2018 | | |
| Desiata: | 0307, 0830, 9001 | Sučiansky chlieb, nátierka maslová so strúhaným syrom, Melta | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | 1065, 1403 | Paradajková s mrveničkou | 1, 3 lepok, vajcia |
| Hlavné jedlo: | 3030, 8001, 9006 | Bravčový perkelt, cestovina penne, ovocný čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | 0309, 0811, 9006 | Zemiakový chlieb, nátierka cicerová s pórom, detský čaj na imunitu | 1, 7 lepok, mlieko |

| | | | |
|---------------|--------------------------|---|--------------------------------|
| Utorok: | 09.10.2018 | | |
| Desiata: | 0314,0006,0103,0094,9020 | Žemľa, maslo, šunka, krájaná zelenina, Caro | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | 1106 | Z hlávkovej kapusty so zemiakmi | 1 lepok |
| Hlavné jedlo: | 7006, 7516, 9009 | Ravioli s vanilkovým krémom, čierny čaj s citrónom | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mliekoň |
| Olovrant: | 0309, 0863, 0086, 9006 | Pšenično-ražný chlieb, vajíčková nátierka, zelená cibuľka, detský čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |

| | | | |
|---------------|------------------------|---|-------------------------------|
| Streda: | 10.10.2018 | | |
| Desiata: | 0341, 9014 | Domáce malinové muffiny, mlieko | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Polievka: | 1004, 1416 | Brokolicová krémová s opraženou žemľou | 1, 7 lepok, mlieko |
| Hlavné jedlo: | 4043, 8403, 9006 | Kuskus na spôsob rizota s kuracím mäsom a zeleninou, zelený šalát, ovocný čaj | 1 lepok |
| Olovrant: | 0309, 0006, 0411, 9007 | Rascový chlieb, maslo, krájané jablká, krtkov čaj | 1, 7 lepok, mlieko |

| | | | |
|---------------|------------------------|---|-------------------------------|
| Štvrtok: | 11.10.2018 | | |
| Desiata: | 0314, 0043, 9010 | Kaiserka, nátierka špenátová s taveným syrom, bylinkový čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Polievka: | 1007 | Cesnaková so zemiakmi | 1 lepok |
| Hlavné jedlo: | 3009, 8207, 8005, 9006 | Bravčové pečené, dusená červená kapusta, knedľa, ovocný čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | 0522, 0507, 9006 | Ovocná presnidávka, piškóty, detský čaj | 1 lepok |

| | | | |
|---------------|------------------------|--|------------------------------------|
| Piatok : | 12.10.2018 | | |
| Desiata: | 0307, 0034, 9007 | Konzumný chlieb, nátierka sardinková, krtkov čaj | 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko |
| Polievka: | 1021 | Fazuľová so zeleninou | 1 lepok |
| Hlavné jedlo: | 7028, 9010 | Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím , bylinkový čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | 0309, 0083, 0094, 9006 | Turčiansky chlieb, nátierka "Tofu", krájané reďkovky, ovocný čaj | 1, 6, 7 lepok, sójové zrná, mlieko |

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich