

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

40. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 01.10.2018

Desiata:	0314,0006 0103,8403,9020	Obložená zemička, maslo, šunka, zelený šalát, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1062	Mrkvová	7 mlieko
Hlavné jedlo:	5535,8034,9006	Guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309,0006,0400,9009	Rascový chlieb, maslo, ovocie, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 02.10.2018

Desiata:	0350,9006	Pizza koláč, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1122,1402	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	3028,8005,9007	Segedínsky guláš, knedľa, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mliekoň
Olovrant:	0309,0014,9014	Zemiakový chlieb, lekvárová nátierka, krabičkové mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 03.10.2018

Desiata:	7538,9010	Ryžovo-pohánková kaša so škorickou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1100	Špenátová s opraženou zemičkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	3051,8020,8445,9006	Obrátený rezeň vo vajičku, zemiaková kaša, kapustový šalát s kukuricou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309,0050,0095,9006	Sučiansky chlieb, nátierka tvarohova, čerstvá uhorka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 04.10.2018

Desiata:	0331,0025,0094,9009	Rožok, nátierka mäsová, krájané redkovic, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1027,1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	8109,5563,0303,9007	Šošovicový prívarok so zemiakmi, varené párky, chlieb, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0526,0400,9010	Vanilkový krém (Pionier), ovocie, bylinkový čaj	7 mlieko

Piatok : 05.10.2018

Desiata:	0307,0074,9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka z tuniaka, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1103	Zo zelenej fazuľky	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	8001,7104,9006	Špecle s makom a slivkovým lekvárom, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0525,0400,9009	Čokoládový jogurt, krájané ovocie, čierny čaj	7 mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich