

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**39. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	24.09.2018		
Desiata:	0307,0083,9020,	Sučiansky chlieb, nátierka z tofu, Caro	1, 6, 7 lepok, sójové zrná, mlieko
Polievka:	1401,1122,	Vločková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	5558,9006	Špagety po bolonsky, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0525,0528	Ovocný jogurt, cereálna tyčinka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	25.09.2018		
Desiata:	0094,0314,0006,0102,9022	Kaiserka, maslo, plátok syra, reďkovka, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1121,	Zeleninová s drožďovými haluškami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	2014,8016,8403,0906	Bravčové znojenské, slovenská ryža, ľadový šalát, bylinkový čaj	1 lepok
Olovrant:	7002,9008	Domáca pečená buchta, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:	26.09.2018		
Desiata:	0315,0014,9016,	Vianočka, nátierka zo šípkového lekváru, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1005,1416,	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	4041,8020,8436,	Kurací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, uhorkový šalát, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309,0006,0401,9011	Rascový chlieb, maslo, ovocie, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	27.09.2018		
Desiata:	9001,0307,0066,	Pšenično-ražný chlieb, vlašská nátierka, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1056,1403,	Vývar s niťovkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	8102,8034,6050,	Fazuľkový prívarok, varené zemiaky, volské oko, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0313,0061,9010,	Cereálna zemľa, nátierka tvarohova so zeleninou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	28.09.2018		
Desiata:	0307,0034,9006,	Konzumný chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, detský čaj na imunitu	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1033,	Hrachová s pohánkou a zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	6011,9032,	Halušky so syrokrémom, acidofilné mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0313,0064,9006	Grahamový rožok, nátierka vajíčková s kečupom, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich