

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

38. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	17.09.2018	
Desiata:	Zemiakový chlieb, mäsová nátierka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová s haluškami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Zemiaky na kyslo, bravčové stehno dusené na paprike, chlieb, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Lupačka, džemová nátierka, krabičkové neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	18.09.2018	
Desiata:	Žemľa, maslo, šunka, krájané uhorky, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Tekvicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Štefánska hovädzia pečienka, tarhoňa, ľadový šalát, čierny čaj s citrónom	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Rascový chlieb, drožďová nátierka, krájané reďkovky, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	19.09.2018	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Šošovicová so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát, ovocný čaj	7 mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh, piškóty, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	20.09.2018	
Desiata:	Sučiansky chlieb, špenátová nátierka, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Kurací perkelt, cestoviny, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Vanilkový krém Pionier, nakrájané ovocie, čierny čaj	7 mlieko

Piatok :	21.09.2018	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka sardinková, bylinkový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Gulášová srbská	1 lepok
Hlavné jedlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Obložená banketka (maslo, syr, krájaná zelenina), detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich