

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

37. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	10.09.2018		
Desiata:	Sučiansky chlieb, cícerová nátierka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Zelerová s opraženou žemľou	1, 9 lepok, zeler	
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso debrecínske, tarhoňa, detský čaj	1 lepok	
Olovrant:	Cereálie s mliekom, čierny čaj s medom	1, 7 lepok, mlieko	
Utorok:	11.09.2018		
Desiata:	Obložený rožok (maslo, šunka, syr, ľadový šalát), bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia	
Hlavné jedlo:	Pečené kuracie stehná bez kosti, ryža, kompót, krtkov čaj		
Olovrant:	Malinový jogurt, okrúhle piškóty, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Streda:	12.09.2018		
Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Polievka:	Hrachová so zemiakmi	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Bravčové stehno hamburské, knedľa, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka labužnícka z tofu, krájané reďkovky, detský čaj	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko	
Štvrtok:	13.09.2018		
Desiata:	Kaiserka, nátierka syrová, Caro	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš balkánsky, varené zemiaky, ľadový šalát, detský čaj	1 lepok	
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, ovocie, čierny čaj so sirupom	1, 7 lepok, mlieko	
Piatok :	14.09.2018		
Desiata:	Zemiakový chlieb, tuniaková nátierka, melta	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko	
Polievka:	Cesnaková so zemiakmi	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Buchty na pare plnené lekvárom, posypané Grankom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, varené vajíčko, krájaná zelenina, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C		
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.		
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka		
	Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik		
	Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák		

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich