

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

17. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	23.04.2018	
Desiata:	Konzumný chlieb s tvarohovou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš na smotane, kolienka, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Obložená banketka (maslo, šunka, ľadový šalát), detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	24.04.2018	
Desiata:	Lupačka s džemovou nátierkou, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Obrátený rezeň vo vajičku, zemiaková kaša s mliekom, šalát z čínskej kapusty s kukuricou, čierny čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Malinový jogurt bez E-čiek, mini piškóty, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	25.04.2018	
Desiata:	Cereálny uzol s maslom a plátkovým syrom, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Žemľovka s tvarohom a jablkami, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb s cicerovou nátierkou a reďkovkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	26.04.2018	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb so šunkovou nátierkou, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka, ovocný čaj	7 mlieko
Olovrant:	Domáce muffiny 2 ks, krabičkové čisté mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok :	27.04.2018	
Desiata:	Sučiansky chlieb s nátierkou z rýb v paradajkách, detský čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cícerová so zeleninou a zemiakmi	7 lepok
Hlavné jedlo:	Knedličky plnené ovocnou náplňou, posypané Grankom (strúhankou), bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rožok s maslom a vareným vajíčkom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich