

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

15. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 09.04.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s kuracou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Paradajková s písmenkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčové stehno hamburské, knedľa, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocná výživa, piškóta, detský čaj na imunitu	1 lepok

Utorok: 10.04.2018

Desiata:	Obložená zemiarka s maslom, syrom a ľadovým šalátom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Z hlávkovej kapusty so zemiakmi	
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso na srbský spôsob, slovenská ryža, bylinkový čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Tmavý chlieb s mrkvovou nátierkou, čierny čaj so sirupom	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 11.04.2018

Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Vývar s rezancami, zeleninou a petržlenovou vňaťou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, mrkvový šalát s ananásom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb s drożdžovou nátierkou, reďkovka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 12.04.2018

Desiata:	Konzumný chlieb s vajíčkovou nátierkou, biela káva	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie rezančky na spôsob Stroganov, ryža, čierny čaj	1, 10 lepok, horčica
Olovrant:	Lupačka s maslom, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok: 13.04.2018

Desiata:	Sučiansky chlieb so sardinkovou nátierkou, detský čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, volské oko, zemiaky varené, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Chlieb s maslom a ovocím, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich