

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

14. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 02.04.2018

Desiata:

Polievka: Veľkonočný pondelok

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Utorok: 03.04.2018

Desiata: Čokoládový croissant, kokosové mlieko 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Zemiaková so syrom 7 mlieko

Hlavné jedlo: Bravčový perkelt, cestovina-penne, detský čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Zemiakový chlieb s maslom a šunkou, ovocný čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 04.04.2018

Desiata: Tmavý chlieb s tvarohovou nátierkou, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Zo zelenej fazuľky so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kuracie medailónky, ryža, kompót, detský čaj 7 mlieko

Olovrant: Grahamový rožok s cesnakovou nátierkou, red'kovka, čierny čaj s citrónom 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 05.04.2018

Desiata: Pohánkova kaša s grankom a ovocím, bylinkový čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Zeleninová s ovsenými vločkami 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Bravčová mučkalica, varené zemiaky, ľadový šalát, ovocný čaj 1 lepok

Olovrant: Sučiansky chlieb s nátierkou z tofu syra, bylinkový čaj 1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, maslo

Piatok : 06.04.2018

Desiata: Pšenično-ražný chlieb s tuniakovou nátierkou, biela káva 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Šošovicová so zemiakmi a zeleninou 7 mlieko

Hlavné jedlo: Buchty na pare plnené lekvárom, posypané Grankom, bylinkový čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Obložený chlebič, detský čaj na imunitu 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich