

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

13. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 26.03.2018

Desiata:	Tmavý chlieb s liptovskou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šampiňónová so zeleninou a rajbaničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčový guláš segedínsky, knedľa, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Lupačka s džemovou nátierkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 27.03.2018

Desiata:	Kaiserka s maslom, šunkou a ľadovým šalátom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, kompót, detský čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb s droždovou nátierkou, redkovkou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 28.03.2018

Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Pórová s opraženou žemľou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčové rizoto s mäsom a zeleninou, ovocný čaj	7 mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb s maslom a vareným vajíčkom, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok: 29.03.2018

Desiata:	Sučiansky chlieb s nátierkou zo strúhaného syra, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hřstková	1 lepok
Hlavné jedlo:	Špenátový prívarok, volské oko, varené zemiaky, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocná výživa, piškóta, detský čaj	1 lepok

Piatok : 30.03.2018

Desiata:	
Polievka:	Veľký piatok - nevarí sa
Hlavné jedlo:	
Olovrant:	

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich