

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

12. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	19.03.2018		
Desiata:	Sučiansky chlieb s nátierkou zo syra Niva, Caro	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Bravčové stehno srbské, varené zemiaky	1 lepok	
Olovrant:	Grahamový rožok s cesnakovou nátierkou, zelený čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Utorok:	20.03.2018		
Desiata:	Lekvárnik, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Polievka:	Zemiaková kyslá	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Šúlace s makom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Konzumný chlieb s maslom a strúhanou mrkvou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Streda:	21.03.2018		
Desiata:	Cereálna kaiserka s maslom a plátkovým syrom, ľadový šalát, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Polievka:	Kelová so zemiakmi	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Kurací perkelt, halušky	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Čokoládový puding s ovocím, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko	
Štvrtok:	22.03.2018		
Desiata:	Vianočka s medovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Zeleninová s drožďovými haluškami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso znojenské, ryža, ovocný čaj	1 lepok	
Olovrant:	Zemiakový chlieb s cícerovou nátierkou, kaleráb, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Piatok :	23.03.2018		
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s nátierkou z rýb v paradajkach, biela káva	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko	
Polievka:	Fazuľová so zeleninou a zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Tortellini so syrovou omáčkou, čierny čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Biely jogurt, piškóta, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko	

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich