

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

11. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	12.03.2018		
Desiata:	Lupačka s džemovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Tekvicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, čierny čaj s citrónom	7 mlieko	
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb s drożdžovou nátierkou, reďkovka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Utorok:	13.03.2018		
Desiata:	Kaiserka s maslom, šunkou a zeleným šalátom, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Paradajková s hviezdikami	1, 3 lepok, vajcia	
Hlavné jedlo:	Rybací karbonátok, zemiaky varené-pučené, mrkvový šalát s ananásom, ovocný čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko	
Olovrant:	Konzumný chlieb s maslom a vareným vajíčkom, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Streda:	14.03.2018		
Desiata:	Sučiansky chlieb so sójovou nátierkou, melta káva	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko	
Polievka:	Sedliacka	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Bolonské špagety so syrom, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Muffiny, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Štvrtok:	15.03.2018		
Desiata:	Tmavý chlieb s mäsovou nátierkou, biela káva	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Vývar s niťovkami a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Hlavné jedlo:	Bravčové pečené, zemiaková knedľa, červená dusená kapusta, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Jablko-hrušková presnidávka, piškóty, čierny čaj	1 lepok	
Piatok :	16.03.2018		
Desiata:	Zemiakový chlieb s tuniakovou nátierkou, bylinkový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko	
Polievka:	Hrachová krémová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Zemiakové knedličky plnené lekvárom, posypané Grankom (strúhankou), ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Žemľa s nátierkou syrovou labužníckou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko	

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich