

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

10. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	05.03.2018		
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb so šunkovou nátierkou, biela káva	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Granadiersky pochod so strúhaným syrom a slaninou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Lupačka s džemovou nátierkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Utorok:	06.03.2018		
Desiata:	Kaiserka s maslom, plátkovým syrom a ľadovým šalátom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Cesnaková s rajbaničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Hlavné jedlo:	Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko	
Olovrant:	Zemiakový chlieb s cícerovou nátierkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Streda:	07.03.2018		
Desiata:	Koláč plnený nutelou, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Polievka:	Fazuľová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš maďarský, knedľa kysnutá, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Sučiansky chlieb so syrokremovou nátierkou, ozdobený kapiou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Štvrtok:	08.03.2018		
Desiata:	Krupicová kaša, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Mrkvová s drobnou cestovinou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Hlavné jedlo:	Bravčový rezeň zapekaný vo vajíčku, zemiaková kaša, cviklový šalát, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Grahamový rožok s cesnakovou nátierkou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Piatok :	09.03.2018		
Desiata:	Tmavý chlieb so sardinkovou nátierkou, Caro	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko	
Polievka:	Z kyslej kapusty so zemiakmi	7 mlieko	
Hlavné jedlo:	Špecle s makom a slivkovým lekvárom, čaj ovocný	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Ovocný jogurt, piškóta, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko	

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich