

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

9. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 26.02.2018

Desiata:	Tmavý chlieb s vlašskou nátiarkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová so zeleninou a lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš mexický, ryža, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok s maslom, kaleráb, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 27.02.2018

Desiata:	Cereálna kaiserka s maslom a šunkou, ľadový šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb s drožďovou nátiarkou a reďkovkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 28.02.2018

Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso na spôsob sviečkovej, kolienka, bylinkový čaj	1, 7, 9, 10 lepok, mlieko, zeler, horčica
Olovrant:	Konzumný chlieb s maslom a strúhanou mrkvou, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 01.03.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s liptovskou nátiarkou, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Z ovsených vločiek so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové plátky na horčici, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty s kukuricou	1, 7, 10 lepok, mlieko, horčica
Olovrant:	Puding s ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 02.03.2018

Desiata:	Konzumný chlieb s nátiarkou z tuniaka, čierny čaj s citrónom	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Buchty na pare plnené lekvárom, posypané Grankom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Biely jogurt, piškóty, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich