

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

8. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 19.02.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s kuracou nátierkou, čaj lipový	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová so zeleninou a párkom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Halušky so syrom a smotanou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Kaiserka s maslom a šunkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 20.02.2018

Desiata:	Rožok s nátierkou zo strúhaného syra, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Tekvicová mliečna so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocná výživa, piškóta, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 21.02.2018

Desiata:	Zemiakový chlieb s vajčkovou nátierkou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s drobnou cestovinou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Segedínsky guláš, knedľa, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh s ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 22.02.2018

Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Pórová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie rezančeky na taliansky spôsob, ryža, ľadový šalát, ovocný čaj	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb so syrokremovou nátierkou a reďkovkou, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 23.02.2018

Desiata:	Turčiansky chlieb s nátierkou z tofy syra, biela káva	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Prívarok zo zelenej fazuľky, zemiaky varené, volské oko, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Biely jogurt, cereálie, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich