

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

7. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	12.02.2018	
Desiata:	Chlieb so šunkovou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso znojenské, tarhoňa, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh s ovocím, piškóta, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	13.02.2018	
Desiata:	Lekvárník, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Špenátový prívarok, varené zemiaky, volské oko, ovocný čaj	3, 7 vajcia, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb so syrokremovou nátierkou, reďkovka, čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	14.02.2018	
Desiata:	Žemľa s maslom a plátkovým syrom, zelený šalát, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá so zemiakmi	7 mlieko
Hlavné jedlo:	Šúľance s makom, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb s maslom a ovocím, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	15.02.2018	
Desiata:	Vianočka s medovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vývar s rezancami, zeleninou a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Mletý bravčový rezeň so syrom, zemiaková kaša, cviklový šalát, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb s nátierkou z tofu syra, čierny čaj s citrónom	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko

Piatok :	16.02.2018	
Desiata:	Konzumný chlieb s rybacou nátierkou v paradajkách, lipový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Rascová s vajcom a opraženou žemľou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprášaný syr, varené pučené zemiaky s maslom, ľadový šalát, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocný jogurt, malé piškóty, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. - arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich