

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

6. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 05.02.2018

Desiata:	Kaiserka s maslom a šunkou, ľadový šalát, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Špagety po bolonsky, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb s drožďovou nátierkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 06.02.2018

Desiata:	Chlieb s labužníckou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Paradajková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso pečené, dusená hlávková kapusta, knedľa, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocno-zeleninová výživa s cereáliami, čierny čaj s citrónom	1 lepok

Streda: 07.02.2018

Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Hrstková	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie medailónky, ryža, kompót, bylinkový čaj	7 mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok s cesnakovou nátierkou a red'kovkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 08.02.2018

Desiata:	Lupačka s džemovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová so zeleninou a krupicovými haluškami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Mučkalica, varené zemiaky, zelený ľadový šalát, detský čaj na imunitu	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb s vajíčkovou nátierkou, ozdobený kápiou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok : 09.02.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s tuniakovou nátierkou, bylinkový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Mrkvová so zemiakmi	7 mlieko
Hlavné jedlo:	Žemľovka s tvarohom a jablkami, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Jogurt, piškóta, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich