

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

5. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 29.01.2018

Desiata:	Turčianský chlieb s cícerovou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Halušky so syrokrémom, acidofilné mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb s maslom a kaleráb, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 30.01.2018

Desiata:	Žemľa s maslom a plátkovým syrom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát, čierny čaj s citrónom	7 mlieko
Olovrant:	Sučianský chlieb s maslom, posypaný Grankom, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 31.01.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s mäsovou nátierkou a reďkovkou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Slovenská šajtlava	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Karlovarský guláš, halušky, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb s maslom a vareným vajíčkom, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok: 01.02.2018

Desiata:	Croissant, mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie prsia po kaukazsky, tarhoňa, čierny čaj s citrónom	1 lepok
Olovrant:	Jogurt s cereáliami, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko

Piatok: 02.02.2018

Desiata:	Konzumný chlieb so sardinkovou nátierkou, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, varené zemiaky, volské oko, detský čaj	3, 7 vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocno-tvarohová výživa s piškótou, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich