

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

4. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	22.01.2018	
Desiata:	Obložený chlebič, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zelerová so špaldovými krúpkami	1, 7, 9 lepok, mlieko, zeler
Hlavné jedlo:	Bravčové rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka bylinkový čaj	7 mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh s banánom, detský čaj	7 mlieko

Utorok:	23.01.2018	
Desiata:	Vianočka s maslom, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso hamburské, knedľa, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Presnídávka, piškóta, detský čaj na imunitu	1 lepok

Streda:	24.01.2018	
Desiata:	Cereálna žemľa so šunkovou nátierkou, zelený šalát, Melta káva (cereálny nápoj bez mlieka)	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Sedliacka	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Mexický guláš, ryža, čierny čaj s citrónom	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb s nátierkou z tofu syra, ovocný čaj	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko

Štvrtok:	25.01.2018	
Desiata:	Ryžová kaša s grankom a ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, cestovina, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Čierny chlieb s nátierkou syrokrémovou s kápiou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	26.01.2018	
Desiata:	Škoricový slimák, mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zo zelenej fazuľky so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, mrkvový šalát s citrónom, ovocný čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Tvarohový dezert Pionier, detský čaj	7 mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich