

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

2. týždeň 2018

Materská škola

Pondelok: 08.01.2018
Desiata: Koláč, biela káva
Polievka: Rascová s vajcom a opraženou žemľou
Hlavné jedlo: Karlovarský guláš, halušky
Olovrant: Turčiansky chlieb so syrokrémovou nátierkou, posypaný čerstvým pórom, ovocný čaj

Utorok: 09.01.2018
Desiata: Sučiansky chlieb s cícerovou nátierkou, čaj s citrónom
Polievka: Zeleninová s hviezdičkami, písmenkami
Hlavné jedlo: Mletý bravč. rezeň so syrom, zemiaková kaša, mrkvový šalát s ananásom, ovocný čaj
Olovrant: Ovocná presnídávka, piškóta, čierny čaj s citrónom

Streda: 10.01.2018
Desiata: Žemľa s maslom a šunkou, ovocný čaj
Polievka: Cesnaková so zemiakmi
Hlavné jedlo: Bravčový guláš segedínsky, knedľa
Olovrant: Cereálie s mliekom, detský bilinkový čaj

Štvrtok: 11.01.2018
Desiata: Vianočka s lekvárovou nátierkou, kakao
Polievka: Kelová ,chlieb k polievke
Hlavné jedlo: Francúzske zemiaky, cvikla, zelený ľadový šalát
Olovrant: Čierny chlieb s nátierkou z tofu syra, ovocný čaj

Piatok : 12.01.2018
Desiata: Pšenično-ražný chlieb s tuniakovou nátierkou, bilinkový čaj (zmes bylín)
Polievka: Fazuľová kyslá so zemiakmi , chlieb k polievke
Hlavné jedlo: Parené buchty plnené lekvárom, posypané makom, Grankom, čaj
Olovrant: Chlieb s maslom a vareným vajíčkom, čierny čaj s citrónom

tel. K obedu je vždy nápoj, alebo čaj .Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 3 lepok, vajcia

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1 lepok

1, 7 lepok, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko

1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

1, 7 lepok, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšš
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich