

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

51. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 18.12.2017

Desiata: Sučiansky chlieb s cícerovou nátierkou, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Zo zelenej fazuľky so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kuracie rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka, zelený ľadový šalát, čaj 7 mlieko

Olovrant: Tmavý chlieb s mrkvovou nátierkou, ovocný čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 19.12.2017

Desiata: Cereálna žemľa so syrokrémovou nátierkou s kápiou, čaj s citrónom 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Hrášková s krupicovými haluškami 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Obrátený bravčový rezeň, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Pšenično ražný chlieb s maslom a vareným vajíčkom, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda: 20.12.2017

Desiata: Rožok s vlašskou nátierkou, ochutené mlieko 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Vločková so zeleninou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Segedínsky guláš, knedľa, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Ovocný jogurt, bylinkový čaj 7 mlieko

Štvrtok: 21.12.2017

Desiata: Škoricový slimák, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Z červenej šošovice so zeleninou a petržlenovou vňaťou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kuracie medailonky, ryža, kompót, ovocný čaj 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Obložená žemľa so šunkou, ovocný čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 22.12.2017

Desiata:

Polievka: VIANOČNÉ PRÁZDNINY

Hlavné jedlo:

Olovrant:

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. - arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich