

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

50. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 11.12.2017

Desiata:	Pšenično ražný chlieb s mäsovou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zeleninová s drobnou cestovinou a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Zemiaky na kyslo, bravčové mäso dusené na paprike, chlieb k prívarku, čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Grahamová kocka s medovou nátierkou, čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 12.12.2017

Desiata:	Žemľa s maslom a šunkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kelová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Ázijská kuracia panvica, dusená ryža, zelený šalát, čaj s citrónom	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko
Olovrant:	Tmavý chlieb so syrokremovou nátierkou, ozdobený kápiou, melta	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 13.12.2017

Desiata:	Turčiansky chlieb s vajíčkovou nátierkou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zelerová s krúpkami	1, 3, 7, 9 lepok, vajcia, mlieko, zeler
Hlavné jedlo:	Hovädzí tokáň na smotane, cestoviny (kolenka), čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Čokoládový termix, piškóta, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 14.12.2017

Desiata:	Lekvárník, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Vývar s niťovkami a petržlenovou vňaťou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Tmavý chlieb s tvarohovou nátierkou, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 15.12.2017

Desiata:	Rožok s liptovskou nátierkou, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Rybie filé na prírodno, zemiaková kaša, kapustový šalát s mrkvou, čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Chlieb s maslom a redkovkou, čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. - arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich