

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

49. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 04.12.2017

Desiata: Vianočka s maslom a džemom, kokosové mlieko 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Pórová so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kuracie na poľovnícky spôsob, slovenská ryža 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Cereálie s mliekom 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 05.12.2017

Desiata: Chlieb so šunkovou nátierkou, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Brokolicová krémová s opraženou žemľou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Maďarský guláš, knedľa 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Šľahaný tvaroh s ovocím 7 mlieko

Streda: 06.12.2017

Desiata: Pohánková kaša s ovsenými vločkami, posypaná Grankom 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Cesnaková s mrveničkou 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Hydinový karbonátok, zemiaková kaša, kapustový šalát s kukuricou 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Presnidávka s piškótou, čaj 1 lepok

Štvrtok: 07.12.2017

Desiata: Bábovka, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Vločková so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Bravčové rezančeky na srbský spôsob, ryža 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Obložený chlebík, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok : 08.12.2017

Desiata: Chlieb s tuniakovou nátierkou, čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Frankfurtská s párkom 1 lepok

Hlavné jedlo: Halušky so syrokremom, čaj ovocný 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Banán v čokoláde, čaj 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich