

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

48. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 27.11.2017

Desiata: Lekvárnik, Caro 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Slovenská šajtlava 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kurací paprikáš, halušky 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Chlieb s maslom a ovocím (jablko), čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 28.11.2017

Desiata: Škoricový slimák, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Paradajková s mrveničkou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Bravčovinky, varené, pučené zemiaky, zeleninová obloha 1, 3, 7, 10 lepok, vajcia, mlieko, horčica

Olovrant: Chlieb so syrovou nátiarkou a reďkovkou, čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 29.11.2017

Desiata: Rožok s maslom a šunkou, čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Zemiaková kyslá 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Cestovinové bravčové rizoto, cviklový šalát 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Tvarohový krém Pionier, jablko, čaj 7 mlieko

Štvrtok: 30.11.2017

Desiata: Chlieb s tofu nátiarkou, biela káva 1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko

Polievka: Vývar s niťovkami 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Fazuľa na mexický spôsob, varený párok, chlieb k prívarku 1 lepok

Olovrant: Biely jogurt s cereáliami, čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 01.12.2017

Desiata: Chlieb s rybacou nátiarkou (červená s paradajkami), čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Hrachová krémová s opraženou žemľou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Šúľance s makom, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Chlieb s maslom a plátkovým syrom, čaj 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich