

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

47. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 20.11.2017

Desiata:	Cereálna žemľa s labužníckou nátierkou, čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Cestoviny penne na bolonský spôsob so strúhaným syrom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Banán v čokoláde, čaj	7 mlieko

Utorok: 21.11.2017

Desiata:	Chlieb s maslom a šunkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Francúzska s mušličkami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš mexický, ryža	1 lepok
Olovrant:	Puding s ovocím, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 22.11.2017

Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Rascová s vajcom s opekaným pečivom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové stehno na smotane na spôsob sviečkovej, knedľa	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Presnídávka s cereáliami, čaj	1 lepok

Štvrtok: 23.11.2017

Desiata:	Chlieb s liptovskou nátierkou, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Z kyslej kapusty so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocný jogurt, čaj	7 mlieko

Piatok : 24.11.2017

Desiata:	Chlieb so sardinkovou nátierkou, čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Fazuľová so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Chlieb s maslom a vareným vajíčkom, čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obede je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich