

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

46. týždeň 2017

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v. výn. č. 2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 13.11.2017

Desiata:	Žemľa s maslom a šunkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová s cestovinou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Gulky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Chlieb s maslom, posypaný Grankom, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 14.11.2017

Desiata:	Lupačka, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Rybací karbonátok, zemiaková kaša, mrkvový šalát s pomarančami	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh s ovocím a piškótou, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 15.11.2017

Desiata:	Chlieb s maslom a plátkovým syrom, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Halušky s kyslou kapustou, čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Chlieb so šunkovou nátierkou a kápiou, čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 16.11.2017

Desiata:	Vianočka s medovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vývar so zeleninou a niťovkami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Maďarský guláš, knedľa	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Presnidávka, piškóta, čaj	1 lepok

Piatok : 17.11.2017

Desiata:	
Polievka:	SVIATOK - NEVARÍ SA
Hlavné jedlo:	
Olovrant:	

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich